



## **Zazen-Tag in Hamburg mit Zen-Mönch Thomas Michatsch**

**Samstag, 22. März 2025**

Beginn 8.00 Uhr, Ende ca. 16.00

Ankunft im Dojo ab 07:30

### **Info & Anmeldung:**

info@zendojohamburg.de

Anmeldung bis 18. März

### **Adresse:**

In dem Räumen von «Zentrum zum Leben»

Holländische Reihe 31A, 22765 Hamburg

8 Min. Fußweg vom Bahnhof Altona, Bus 15 (Rothestr.) vor der Tür

### **Kosten:**

Teilnahmebeitrag 25€, Solidarbeitrag 30€

Es besteht die Möglichkeit, im Dojo zu schlafen. Kosten 15€

### **Mitzubringen:**

- bequeme, unauffällige Kleidung
- Meditationskissen
- Essschale und Löffel

### **Thomas Ko Gen Michatsch,**

praktiziert seit Mitte der Neunziger Zazen und wurde 2003 von Philippe Coupey zum Mönch ordiniert. Als sein Schüler folgt er der Tradition Meister Deshimarus, wie sie von Philippe weitergegeben wird. Seit 2004 ist er mitverantwortlich für die Leitung des Zazen im Berliner Dojo und aktiv an den Aufgaben der Sangha ohne Bleibe beteiligt. Neben Zazentagen leitete er die erste Session des Angos 2018 und die erste Hälfte des Sesshin Sans Demeure 2022.

**Zen Dojo Hamburg - [www.zendojohamburg.de](http://www.zendojohamburg.de)**

*Mitglied der Association Zen Internationale (AZI), Gründer Meister Taisen Deshimaru*

*Mitglied der Sangha ohne Bleibe, Gründer Philippe Coupey*